

奥多摩ハイキング

開催日

7/12

日曜日



藤澤先生も参加します

- 開催日 7/12(日)
- 集合の場所と時間
JR東日本青梅線 奥多摩駅 改札前 10:00
- コンテンツ
コース 奥多摩駅→バス→麦山の浮橋(昼休憩)→バス→奥多摩駅
→徒歩→鳩ノ巣駅 16時解散予定
- 携行品 山歩き用の靴・服装・タオル・食糧・飲料・トレッキングステッキ
・レジャーシート等

※注意事項

参加対象年齢 5歳以上 歩行時間 約3時間

前日22時の時点で降水確率50%以上の場合は中止します。

前日に雨が降った場合、岩場が滑りやすくなるため、行き先をBパターンの東京お散歩に変更します。

atopic 公認 運動療法研究部 リコ

お申込み・お問合せ 締切/7月9日(木)

メールアドレス hikeofatopic2014@gmail.com

mixi atopic 脱ステロイド・脱保湿コミュニティ