



《第一部》

あなたの常識を覆す 健康しくチャー

納豆で100歳を超えても元気に生きる

- 万病撃退！健康増進パワーは腸と納豆にあり
 - 糖質制限で元気で長生き
 - 自然治癒力でアトピー解消
 - アドラーから学ぶ幸せな生き方
- 医学博士 藤澤重樹 医師



＜第二部＞3名の「スーパードクター」によるトークセッション 令和から始める健康体づくり

- 藤澤重樹先生 専門:皮膚科、アレルギー、温泉物理療法学
- 宗田哲男先生 専門:産婦人科、内科、地質学
- 新井圭輔先生 専門:内科、放射線科、物理学(趣味)

2019年6月9日(日)

開場:11:30～

第一部:12:00～13:35

第二部:13:50～15:30

参加費:2500円(当日3000円)

会場:日立シビックセンター502号会議室

日立市幸町1-21-1(JR日立駅徒歩3分)

【懇親会のご案内】

時間:16:00開始予定

会場:テラス・ザ・スクエア日立 1階

参加費:1000円(飲食代は含みません)

*講演会参加者に限ります。講演会の参加申込み時に「懇親会も参加希望」とお申し出ください。

先着順とさせていただきます。



参加申込み・お問合せはこちらへ→TEL 0294-52-5443 (担当:菊池まで)

主催:有限会社 菊水食品 後援:日立市、日立市教育委員会